

就労に向けて一緒に考え サポートします!

こんなお悩みありませんか？

ひきこもりの
子どもが心配…



コミュニケーションに
自信がない…



生活リズムが
乱れがち…



働きたいけど
体調に不安が…



就労準備支援とは？

「社会との関わりに不安がある」「他の人とのコミュニケーションがうまくとれない」「就労経験が少ない、仕事をしていない期間が長い」など、直ちに就労が困難な方に、一定期間のプログラムにそって、**一般就労のための基礎能力を養いながら就職活動に向けた支援をおこないます。**

どんな支援が受けられるの？

日常生活自立支援

規則正しい生活や適度な運動、健康維持、清潔保持などの生活習慣の見直しや形成に向けてサポートします。

具体的な支援

- 起床や就寝に関する助言
- 身だしなみに関する助言

etc.



社会生活自立支援

社会との関わりやつながりを通して、就労に向けての準備段階としての必要な社会的能力を身につけるサポートをします。

具体的な支援

- あいさつなどのコミュニケーション能力の習得
- ボランティア活動体験

etc.



就労自立支援

一般雇用への就職活動に向けた技法や知識の習得等のサポートをします。

具体的な支援

- 社会人としてのマナー習得
- 企業や事業所での就労体験

etc.



支援の
流れ

01

相談受付・面談

02

支援プログラムの確認
及び説明、利用申込み

03

支援プログラム
実施

04

就職活動へ!

■ お問い合わせはこちら

ワーカーズコープ

(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)



日本労働者協同組合(ワーカーズコープ)連合会
センター事業団

特定非営利活動法人ワーカーズコープ
企業組合労協センター事業団

秘密
厳守

相談
無料

お近くの
役場で
相談可

北部
相談窓
口

☎ 090-7880-4407 (直通)

兵庫県豊岡市幸町9-27 **担当地域** 香美町・新温泉町

南部
相談窓
口

☎ 079-224-2188

✉ himeji@roukyou.gr.jp

兵庫県姫路市二階町79番地 レウルーラ姫路二階町3階

担当地域 神河町・市川町・多可町・福崎町・猪名川町・稲美町・
播磨町・太子町・上郡町・佐用町